|  |
| --- |
| **GÜLBAĞ SELİM SIRRI TARCAN İLKOKULU ANASINIFI BESLENME LİSTESİ** |
| **ARALIK 2022** |
| **GÜNLER** | **SABAH KAHVALTISI** | **ÖĞLE YEMEĞİ** | **İKİNDİ KAHVALTISI** |
| **5 ARALIK PAZARTESİ** | Simit, peynir, zeytin, bitki çayı | Taze fasulye, **bulgur pilavı, ayran** | Havuçlu kek, süt |
| **6 ARALIK SALI** | Patatesli omlet, zeytin, beyaz peynir, bitki çayı | **Şehriye çorbası**, Fırında Köfte patates | Meyve, çerez |
| **7 ARALIK ÇARŞAMBA** | Tost, zeytin, ıhlamur | **Kuru fasulye,pilav**, Turşu | Poğaça, ayran |
| **8 ARALIK PERŞEMBE** | Haşlanmış yumurta,zeytin,peynir,ekmek | **Yeşil mercimek** yemeği,erişte yoğurt | pankek |
| **9 ARALIK CUMA** | Krem peynirli ekmek,zeytin,meyve çayı | **Yayla çorbası**, börek, salata | Meyve çerez |
| **12 ARALIK PAZARTESİ** | Simit ,peynir,zeytin,çay | Zeytinyağlı pırasa, **bulgur pilavı,yoğurt** | Kurabiye, süt |
| **13 ARALIK SALI** | Kalem börek, zeytin, bitki çay | **Mercimek çorbası**, FırındaKıymalı karnabahar yemeği | Mozaik pasta, süt |
| **14 ARALIK ÇARŞAMBA** | Sucuklu omlet,zeytin,peynir, bitki çayı | **Etli bezelye yemeği**, bulgur pilavı, ayran | Sütlü gevrek |
| **15 ARALIK PERŞEMBE** | Kek,Süt | **Brokoli çorbası** ,Fırında makarna, salata, | Meyve-çerez |
| **16 ARALIK CUMA** | Tost, zeytin, ıhlamur | Köfte, **erişte, salata** | Etimek tatlısı |
| **19 ARALIK PAZARTESİ** | Peynirli omlet, zeytin, bitki çayı | **Taze fasulye,** makarna, yoğurt | Açma, Meyve çayı |
| **20 ARALIK SALI** | Pişi, zeytin,peynir ıhlamur | **Tavuklu pilav, ayran**, salata | Kek , süt |
| **21 ARALIK ÇARŞAMBA** | Sandviç, bitki çayı | **Yayla çorbası**, Pizza, hoşaf | Patlamış mısır, bitki çayı |
| **22 ARALIK PERŞEMBE** | Haşlanmış yumurta zeytin, kayısı hoşafı | **Tarhana çorbası**, Mantı, salata | Muhallebi |
| **23 ARALIK CUMA** | Simit, peynir, zeytin, bitki çayı | **Nohut,pilav**, turşu,ayran | Poğaça, bitki çayı |
| **26 ARALIK PAZARTESİ** | Patatesli omlet, zeytin,peynir, bitki çayı | **Domates çorbası**, börek, salata | Meyve çerez |
| **27 ARALIK SALI** | Fırında küp patates, peynir, zeytin, bitki çayı | **Kıymalı ıspanak,**, erişte,yoğurt | Islak kek, erik suyu |
| **28 ARALIK ÇARŞAMBA** | Haşlanmış yumurta, zeytin, süt | Tarhana çorbası, **soslu makarna**,salata | Puding  |
| **29 ARALIK PERŞEMBE** | Tost, zeytin, ıhlamur | Et döner, **bulgur pilavı,****cacık** | Gofret, çerez |
| **30 ARALIK CUMA** | Çikolatalı ekmek,zeytin,süt | **Kapuska,makarna,turşu** | Tuzlu kurabiye |
|  |  |  |  |

Eyüp DEMİR Huriye GÖKÇE ASLANTEKİN A. Merve CEYLAN

Okul Müdürü. Anasınıfı Öğretmeni Anasınıfı Öğretmeni